

## Uitleg over intervisie voor CAT-therapeuten



Intervisie is een manier voor therapeuten om informatie uit te wisselen en nieuwe inzichten te verwerven. Door met elkaar af te spreken en ervaringen te delen, leer je van elkaar. Zorgverzekeringsmaatschappijen zien intervisie als kwaliteitsbewaking en stellen het jaarlijks houden van intervisie veelal als voorwaarde voor level 3 en 5 therapeuten. Het CAT daarom deze eis overgenomen.

Het is belangrijk contact te houden met je collega's en je kennis up to date te houden door de intervisie bijeenkomsten bij te wonen. Vergeet niet dat het CAT-complementair als jouw beroepsorganisatie verantwoordelijk is voor het handhaven van de kwaliteit van je praktijkvoering.

### Intervisie groepjes op locatie in de regio

Misschien heb jij al een leuk intervisie groepje en wil je deze graag behouden. Je spreekt bijvoorbeeld af met vakgenoten uit de regio bij elkaar thuis of bij elkaar in de praktijk. Op deze manier is intervisie zinvol, essentieel en zelfs sociaal. Dit is de klassieke manier van intervisie die ook binnen het CAT gangbaar is.

### Wat zijn de basisregels?

- Elke intervisie groep moet uit tenminste drie therapeuten bestaan (maximaal 7)
- Deze therapeuten voeren een behandelvorm uit die hetzelfde of vergelijkbaar is met die van jou
- Intervisie moet 6 uur per jaar plaatsvinden verspreid over een kalenderjaar
- Tijdens een intervisie worden besproken cliënten geanonimiseerd behandeld (*zonder dat de naam of andere persoonlijke gegevens van de cliënt worden genoemd*)
- Een intervisie sessie duurt tenminste 2 uur
- Na elke intervisie sessie vult een van de therapeuten het formulier in dat te vinden is op de intervisie pagina [www.catcomplementair.nl/intervisie](http://www.catcomplementair.nl/intervisie) .

### Hoe vorm ik een intervisie groepje?

Op [www.catcomplementair.nl/intervisie](http://www.catcomplementair.nl/intervisie) kun je de namen, telefoonnummers, locaties en websites van andere CAT-therapeuten vinden. Neem zelfstandig contact op met andere CAT-therapeuten die in de buurt van jouw locatie werkzaam zijn en die (bij voorkeur) in dezelfde vakgroep zitten. Mocht je al een intervisie groepje hebben, ook met therapeuten die niet aangesloten zijn bij het CAT, dan is dit ook mogelijk. Geef in het **intervisiegroep aanmeldformulier** op [www.catcomplementair.nl/intervisie](http://www.catcomplementair.nl/intervisie) aan met wie je een intervisiegroepje hebt gevormd.

### Hoe werkt intervisie?

Na het aanmelden van een intervisiegroepje, ontvang je hier een bevestiging van en een intervisiegroep nummer. Je maakt een afspraak met het intervisiegroepje waarmee je je hebt aangemeld. Dit kan bij iemand thuis zijn of op een andere locatie. Belangrijk is wel dat er op deze locatie de mogelijkheid is om discreet met elkaar in gesprek te gaan. Ieder lid van het groepje wisselt persoonlijke werk ervaringen uit. In jouw groepje is er 1 persoon die aangesteld is als 'eindverantwoordelijke' (deze stel je onderling aan). Deze persoon vult namens het groepje het **intervisie verslagformulier** in op [www.catcomplementair.nl/intervisie](http://www.catcomplementair.nl/intervisie). Nadat het formulier is ingevuld, wordt dit verwerkt in het register. Als CAT-therapeut dien je te streven naar ten minste 6 intervisie uren per jaar verdeeld over 3 sessies van ten minste twee uur per sessie.